



Les montages tchèques : sport, fun et détente

Prague, octobre 2009 Les montages tchèques offrent d'excellentes conditions pour les skieurs alpins et les skieurs de fond, les fans de snowboard, mais aussi pour bien d'autres activités. L'alliance entre sports d'hiver et détente dans des stations thermales est un vrai « must ». Même les familles avec enfants ne seront pas lésées et seront séduites par les montagnes de la République tchèque.



LE SKI, ET PLUS ENCORE

Faire du ski et s'amuser

Le grand centre de ski de Špindlerův Mlýn dans les Krkonoše

(www.skiareal.cz) fait partie des stations tchèques les plus connues. Avec ses 25 km de pistes de descente et ses 90 km de pistes de ski de fond, vous profiterez de vacances d'hiver de qualité et vous ne vous ennuierez pas en enfilant vos chaussures de ski. A Špindlerův Mlýn se trouvent une piste de bob, un parc d'attraction où vous pourrez tester votre adrénaline sur une balançoire géante, où les amateurs de vitesse pourront s'essayer au scooter des neiges, et où les plus romantiques se régaleront d'une ballade avec des chiens de traîneau. Tout le monde devrait y trouver son compte et

apprécier la luge ou le snowtubing, un sport qui vous fait dévaler des pentes sur des bouées de neige. (www.yellow-point.cz, www.snowtubingpark.cz, www.bobovka.cz a www.sankarska-draha.cz)

Faire du ski et se baigner

Les Monts Jizera offrent également d'excellentes conditions aux sportifs. Le centre de Ještěd (www.skijested.cz) s'étend non loin de la ville de Liberec. Il est idéalement situé à seulement une heure de Prague. Il offre des pistes de tous niveaux de difficulté. Après avoir skié, on peut se rendre à l'aquaparc (www.centrumbabylon.cz) qui propose de nombreuses attractions, dont de l'aquazorbing.

Faire du ski et « supporter »

Si vous aimez les événements sportifs, les montagnes tchèques n'attendent que vous. Du 12 au 14 février, à Nové město na Moravě, dans la région de la Vysočina, se déroule la célèbre course de ski de fond Zlatá lyže (www.zlatalyze.cz). D'ailleurs, les alentours de Nové Město (<http://holiday.nmnm.cz>) sont un véritable paradis pour les skieurs de fond. Les pistes aménagées font un total de 100 kilomètres. Autre compétition de ski de fond connue : la Patria Direct Jizerská 50 (<http://bezky.jiz50.cz>) qui commence le 10 janvier à Bedřichov. Les Monts Jizera sont également une localité recherchée en ski de fond : on y trouve la Grande voie des Jizera qui fait 155 km de long (www.jizerskamagistrala.cz).

Faire du ski et « voler »

La montée d'adrénaline, vous l'aurez aussi dans les montagnes tchèques. Par exemple dans les Monts métallifères (Krušné hory), sur les plaines autour de la ville la plus haute de la République tchèque, Boží Dar. Là-bas se trouve le plus grand centre de snowkite de la République tchèque (www.kite-skola.cz). Le vent qui s'engouffre dans le cerf-volant vous poussera en avant. Mais Boží Dar est aussi parfait pour ceux qui veulent « seulement » faire du ski ou du

snowboard. Dans la station de ski de Boží Dar, vous trouverez plusieurs pistes de descente et un snow-park. Le centre Novako est surtout destiné aux **débutants, aux familles avec enfants et aux seniors** (www.bozidar.cz).

Faire du ski et bien manger

Les sportifs n'ont pas à se restreindre en matière de bonne chère. Les vacances d'hiver sont un bon moyen de découvrir la gastronomie tchèque. Choisissez par exemple un des restaurants qui bénéficie du certificat Czech Specials. Il garantit la présence de spécialités nationales au menu, comme la « svičková », et au moins un plat régional. Vous trouverez la liste complète des restaurants, en montagne ou ailleurs, sur le : www.czechspecials.com. (Ce projet gastronomique est né de la collaboration de l'agence CzechTourism, de l'Association des hôtels et restaurants et de l'Association des cuisiniers et confiseurs).

Faire du ski, été comme hiver

Le centre de ski Moníneck en Bohême centrale, **situé à 80 km de Prague**, offre cette possibilité. En hiver, vous pouvez faire du ski de piste et du ski de fond. Et si vous avez aimé l'endroit, revenez en été : on peut y faire du ski sur herbe (www.moninec.cz).

En montagne et sans sa paire de ski ? Mais oui !

Vous ne skiez pas, mais vous voulez profiter de l'air pur de la montagne ? C'est possible. Vous pouvez par exemple faire un tour du côté des **Beskydes en Moravie**, où à côté des amateurs de sports d'hiver viennent s'amuser également les personnes qui ne savent pas faire du ski. Vous pourrez y louer des raquettes et profiter du paysage jusqu'à plus soif. Vous pouvez même décider de participer aux excursions de nuit, avec une lampe frontale (<http://winter.beskydysport.cz>). Et peut-être que vous finirez par vous inscrire à des cours de ski et que vous succomberez à ce sport. Avec ses collines de niveau facile à moyennement difficile, le centre de ski Bílá (www.skibila.cz) sera parfait pour vos premières tentatives.

LAISSEZ-VOUS TENTER PAR L'ALLIANCE « SPORTS D'HIVER ET THERMES »

Le thermalisme, tout comme les sports d'hiver, a une longue tradition en République tchèque. Vous pouvez combiner deux activités bonnes pour la santé et faire le maximum pour votre bien-être.

La station thermale Priessnitz (www.priessnitz.cz) et celle de **Karlova Studánka** (www.k.studanka.cz) se trouvent dans les montagnes des Jeseníky, tout comme la **station de ski de Praděd-Ovčárna** (www.figura.cz), **la plus haut placée en République tchèque**.

Les thermes les plus connus, ceux de **Karlovy Vary** (www.karlovyvary.cz), **Mariánské Lázně** (www.marienbad.cz) et **Františkovy Lázně** (www.franzensbad.cz) se trouvent non loin des Monts métallifères. **Klínovec** (www.klinovec.cz) est la plus grande station de ski des Monts métallifères. Et en plein dans ces montagnes, vous trouverez également la **station thermale de Jáchymov** (www.laznejachymov.cz).

Cette combinaison des thermes et de la montagne, les touristes la retrouveront également dans les Krkonoše. Tout près de thermes de **Janské Lázně** (www.janskelazne.com/) se trouve la **station de ski Černá hora** (www.cerna-hora.cz). Il s'agit d'une nouvelle région de ski, née de la fusion des stations de Janské lázně, Černý Důl et Svoboda nad Úpou. La station de Janské lázně possède un funiculaire à huit places et des pistes de descente qui font partie des plus longues de la République tchèque.

Dans les monts Jizera, laissez-vous dorloter dans la **station thermale Libverda** (www.lazne-libverda.cz) et www.laznelibverda.cz), située à 30 km de Liberec. **Tanvaldský Špičák est le plus grand centre de ski des monts Jizera** (www.skijizerky.cz)

LES MONTAGNES TCHÈQUES, UN LIEU IDÉAL POUR LES FAMILLES

Les montagnes sont un lieu idéal pour passer ses vacances d'hiver en famille. Les écoles **de ski** pour petits et grands sont la base de toute station de ski de qualité. Vous en trouverez dans de nombreux endroits. Retrouvez le réseau d'écoles pour enfants et adultes, qui se trouvent dans les 20 stations de ski de la République tchèque, à l'adresse suivante : www.sunski.cz.

La station de ski Lipno met l'accent sur les familles (www.lipnoservis.cz). Elle se trouve dans la région de la Šumava en Bohême du Sud. On y trouve Foxpark, un terrain moderne d'apprentissage, avec trois tapis mobiles et des slaloms. Les enfants peuvent skier sur sept pistes de descente faciles et toute la famille peut aussi y faire du patin (voir ci-après « La montagne en superlatifs »). Le centre offre également de nombreux autres loisirs et des programmes d'animation. Les hôtels en proposent également comme par exemple : www.hotel-aurum.cz, (Krkonosé) <http://aparthotel.sumava2000.cz> (Šumava) www.centrumbabylon.cz (Monts Jizera).

LA MONTAGNE EN SUPERLATIFS

Les PLUS hautes montagnes tchèques sont les Krkonosé. Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou, Harrachov ou Rokytnice nad Jizerou font partie des stations de ski réputées. Les skieurs les plus exigeants y trouvent vraiment leur compte. Vous trouverez une liste des centres de montagne des Krkonosé à l'adresse suivante : www.ergis.cz

Le PLUS grand centre de ski de la République tchèque s'appelle SKIREGION.CZ (www.skiregion.cz). Il se trouve à la lisière entre les Krkonosé et les Monts Jizera. On y trouve 40,5 km de descentes et 200 km de pistes de ski de fond. Harrachov, Rokytnice nad Jizerou, Paseky nad Jizerou, Rejdice et Příchovice font partie des stations de ski de ce centre.

La PLUS longue patinoire naturelle se forme tous les ans à **Lipno dans la Šumava**. Longue de 11 km, il s'agirait de la plus longue patinoire au monde.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Vous trouverez tous les **tarifs des forfaits ski** des différentes stations tchèques à l'adresse suivante : www.holidayinfo.cz.

Office National Tchèque du Tourisme – CzechTourism

Eva BORÝSKOVÁ

E-mail : boryskova@czechtourism.com